

A Psicologia é... - texto retirado do dossier do aluno

A psicologia tem sido definida de várias maneiras, dependendo das orientações dos investigadores e do momento em que a definição foi enunciada. Reunimos um conjunto de definições do que é a psicologia, qual o seu objeto, o que é que estuda.

1. "A psicologia é a ciência da vida mental". William James, 1890

2. "A psicologia pode ser definida como a procura de um conhecimento objetivo da vida mental. Os acontecimentos psíquicos não se encadeiam ao acaso. Trata-se de descobrir as suas leis e os seus efeitos sobre os comportamentos humanos observáveis." M. e F. Gauquelin, 1978

3. "A psicologia é a ciência do comportamento humano e animal; é o estudo do organismo em toda a sua variedade e complexidade, tal como responde ao fluir dos factos físicos e sociais que constituem o meio ambiente." J. J. Chaplin, 1978

4. "É um campo de pesquisas por vezes definido como ciência do espírito, outras como a ciência do comportamento. Interessa-se pelo como e o porquê do que os organismos fazem. Porque uivam os lobos e os filhos se rebelam contra os pais; porque cantam os pássaros e voam as borboletas na direção da chama; porque falam, amam e guerreiam os homens. Tudo isto são comportamentos e a psicologia é a ciência que os estuda a todos." H. Leitman, 1994

5. "A psicologia estuda interações de organismos vistos como um todo, com seu meio ambiente. Ocupa-se fundamentalmente do Homem, ainda que para entendê-lo muitas vezes tenha que recorrer ao estudo do comportamento de outras espécies animais. As interações organismo-ambiente são tais que podem ser vistas como um *continuum* no qual a passagem da Psicologia para a Biologia ou para as ciências sociais é muitas vezes questão de convencionar-se limites ou de não se preocupar com eles." J. C. Todorov, 2007

6. "A psicologia pode ser definida como o estudo científico do comportamento e dos processos mentais." R. Atkinson, 2002

7. "A psicologia reúne tudo aquilo que o Homem sente, tudo aquilo que ele pensa, tudo aquilo que ele gosta, tudo aquilo que ele rejeita". A. Amar, 1987

8. "A psicologia é um ramo da ciência que estuda a mente e os processos mentais, no que se relaciona ao comportamento do homem e de outros animais."

"A psicologia é a ciência que estuda o comportamento, os processos mentais e a relação entre eles em todo o domínio em que entram os comportamentos observáveis (correr, andar, falar, etc) assim como os não observáveis (pensar, emocionar-se, etc). Wikipedia, 2009

9. "A psicologia é mais frequentemente definida como 'o estudo do comportamento e dos fenómenos mentais subjacentes', ou seja, preocupa-se com o comportamento humano bem como com os processos psicológicos que estão na base da saúde física e psicológica. De uma forma mais abrangente, podemos também dizer que a psicologia atenta nos diferentes aspetos da experiência humana."

www.psicologia.com.pt

Textos retirados de (Bibliografia): MONTEIRO, Manuela Matos e FERREIRA Pedro Tavares, *Ser Humano - Psicologia B* (dossier do aluno), Porto, Porto Editora, 2011